

國立東華大學113學年度第1學期生命科學系推廣教育

「中醫健康養生」非學分班招生簡章

- 一、依據：教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」，及本校「國立東華大學辦理推廣教育實施要點」。
- 二、目的：本課程以中醫的觀點，做深入淺出的講解，從認識中醫學概念，正確將中醫藥運用於日常生活保健、常見疾病的預防及自我調養。使學員對健康與養生的知識有基本的了解，每個人學會用最自然、最簡易的方法來保養自己的身體。課程整體規劃以理論授課、輔以實踐操作。
- 三、招生班別：學分班 非學分班。
- 四、招生對象：對於中醫健康養生有興趣之人士等。
- 五、招生人數：20人，未滿12人不開班。
- 六、師資簡介(歷)：
楊成湛醫師
門諾醫院中醫科主任
東華大學生命科學系教育部定助理教授
慈濟大學學士後中醫系教育部定助理教授
- 七、設備：投影機
- 八、開班日期：113年12月2日至12月30日，每星期一18：00~21：00，共計5周15小時。

授課日期	授課主題	講師
12月2日(一)	中醫基礎:陰陽五行、臟腑、四診	楊成湛 老師
12月9日(一)	中藥學:基本中藥、藥膳與食療	
12月16日(一)	中醫經絡系統:基本穴位、穴位按摩	
12月23日(一)	中醫疼痛治療:拔罐、刮痧、推拿、艾灸	
12月30日(一)	中醫養生法: 疾病預防、養生功法	

九、上課地點：東華大學理工三館一樓生科系教室與實驗室

十、報名期間：即日起至113年11月22日止

十一、報名方式：

(一)網路報名：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf_kiJjUQ0Q3Rwel64-THDd0-onOV3S9mBcEVF1iZczna5tyQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

十二、上課費用及繳費方式：

(一) 5000元/人，並適用本校優惠辦法。

(二)繳費網址：<https://web.ndhu.edu.tw/GA/onlinepay/pay.aspx>

十三、學費優惠辦法：

- (一) 本校現職教職員工及在學學生：學費8折(持教職員證明或在學證明)
- (二) 本校現職教職員工眷屬(限直系親屬及配偶)：學費9折(檢附證明文件)
- (三) 本校退休教職員工及校友：學費9折。

十四、其他事項：

(一) 本班次為非學分班，不授予學位證書；出席達2/3以上且表現優良之學員，授予結業證書。

(二) 退選辦理方式：

1. 請至本校推廣教育網頁(<https://rc087.ndhu.edu.tw/>)→學員專用表單下載列印「推廣教育課程(學分班/非學分班)退選單」於上班時間(周一至周五08:00~17:00)向課程承辦人員提出申請，並以申請書送達本處之時間為申請時間。

2. 已購置之教材費不予退費。

3. 學費之退費標準依教育部規定：

(1) 開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之9成；

(2) 自開班上課日起算未逾全期1/3申請退費者，退還已繳學費之5成。

(3) 開課時間以逾全期1/3始申請退費者，不予退還。

(三) 本校有權視實際需要調整課程，若遇颱風則依人事行政局之標準停課，不再另行通知，並採補課方式進行。

十五、課程聯絡人：林道茶 手機：0938156019

以上課程若有疑問，請洽楊成湛醫師 手機：0926793400，

E-mail：joseph9204@yahoo.com.tw。